

# FONDO FIDUCIARIO DE BENEFICIOS DE SALUD UNITE HERE DE SANTA MÓNICA

Administrado por: Administración de Programas de Beneficios  
Teléfono • (866) 345-5189 • (562) 463-5075 • Fax (562) 463-5894  
[www.santamonicauniteherefunds.org](http://www.santamonicauniteherefunds.org)

Junio de 2023

Para: Todos los participantes del Fondo Fiduciario de Beneficios de Salud  
UNITE HERE de Santa Mónica

De: Junta de Fideicomisarios

Asunto: Resumen de Modificaciones Sustanciales (SMM, por sus siglas en inglés)

Plan de Atención Médica Comunitaria Martin Luther King (MLK Care):

- Copagos reducidos; y
- Agregado de red de proveedores y beneficios de Salud Conductual y Mental y Abuso de Sustancias Carelon (de manera formal, Beacon Health Options); y
- Mejoras y aclaraciones de beneficios de salud mental y abuso de sustancias; y
- Agregado de beneficio de salud Hinge (terapia digital de ejercicio).

Todos los planes médicos:

- Salud Conductual Carelon y Mejora del Programa de Asistencia a Miembros (MAP).

---

La Junta de Fideicomisarios del Fondo Fiduciario de Beneficios de Salud UNITE HERE de Santa Mónica ha realizado los siguientes cambios a su plan de salud:

## I. Nuevos cambios en los copagos: Plan de Atención de Salud Comunitaria Martin Luther King (MLK Care)

La Junta de Fideicomisarios del Fondo de Beneficios de Salud UNITE HERE de Santa Monica acaba de tomar medidas para eliminar los cargos de copago por los siguientes conceptos a partir del 1 de mayo de 2023, para participantes inscritos en el Plan de Atención de Salud Comunitaria Martin Luther King (MLK Care):

- Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad \$0
- Visita especialidad (se necesita derivación) \$0
- Transporte médico de emergencia \$0
- Atención urgente \$0
- Coseguro para equipos médicos duraderos 0 %
- Servicios ambulatorios de salud mental, salud conductual o abuso de sustancias \$0

- Servicios de rehabilitación \$0
- Servicios de habilitación \$0

## **II. Beneficios de Salud Conductual y Mental y Abuso de Sustancias Carelon (MHSA): Plan de Atención de Salud Comunitaria Martin Luther King (MLK Care)**

La Junta de Fideicomisarios del Fondo de Beneficios de Salud UNITE HERE de Santa Mónica se complace en informarle que a partir del 1 de julio de 2023, el Fondo agregará los beneficios y proveedores de beneficios de Salud Conductual y Mental y Abuso de Sustancias Carelon para participantes inscritos en MLK Care. Esta red ampliada le proporcionará acceso a proveedores adicionales para sus beneficios de salud mental y abuso de sustancias, incluidos tratamiento ambulatorio, evaluación y manejo de medicación, tratamiento de paciente hospitalizado, análisis conductual aplicado, tratamiento ambulatorio intensivo, hospitalización parcial y tratamiento residencial. No es necesaria la derivación de su médico de cabecera y, excepto por un copago de \$150 para visitas a sala de emergencias, los copagos son de \$0.

Para acceder a los beneficios de Salud Conductual y Mental y Abuso de Sustancias Carelon puede llamar al **(888) 479-6606, las 24 horas del día, los 7 días de la semana**, o ingresar en: [www.achievesolutions.net/santamonicauhh](http://www.achievesolutions.net/santamonicauhh).

## **III. Beneficios para trastornos de salud mental por consumo de sustancias: Plan de Atención de Salud Comunitaria Martin Luther King (MLK Care)**

La Junta de Fideicomisarios del Fondo de Salud UNITE HERE de Santa Mónica acaba de tomar medidas para eliminar obstáculos a la atención de salud mediante la clarificación de beneficios y la mejora de la cobertura. A partir del 1 de julio de 2023, para los participantes inscritos en MLK Care, se aclaran los beneficios de manera de incluir en forma específica los siguientes elementos:

- agregado de terapia electroconvulsiva (TEC) como servicio cubierto, para pacientes hospitalizados o ambulatorios, incluida anestesia necesaria para realizarla;
- agregado de servicios ambulatorios de estimulación magnética transcraneal (EMT), incluida la estimulación magnética transcraneal repetitiva (EMTr);
- agregado de medicamentos de mantenimiento con metadona, sujeto al listado de medicamentos de Express Scripts;
- agregado de medicamentos utilizados para tratar la drogadicción, sujeto al listado de medicamentos de Express Scripts;
- agregado de hipnoterapia;
- eliminación del requisito de que un médico supervise a los profesionales de la salud mental con licencia (sean psicólogos, psiquiatras, terapeutas o trabajadores sociales);
- derogación de los requisitos de autorización previa y derivación para trastornos de salud mental y abuso de sustancias en pacientes hospitalizados. Las visitas ambulatorias tampoco requieren autorización

previa ni derivación.

También se hacen las siguientes aclaraciones:

- servicios de atención preventiva: en servicios cubiertos, el plan seguirá los diseñados para cumplir con la Ley de Asistencia Asequible (ACA) y que mencionan los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid de EE. UU. en [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov).
- Salud mental y consumo de sustancias: para determinar la necesidad médica de los servicios cubiertos se tomará como referencia el manual oficial de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría conocido como Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales, 4.<sup>a</sup> edición (DSM-IV), o sus ediciones sucesoras.
- Terapias no estándar: todos los servicios deben cumplir los requisitos de necesidad médica y las normas probatorias que demuestren la eficacia del servicio. Tanto la terapia primaria como el psicodrama se eliminarán del resumen de la descripción del plan.
- Asesoramiento: se definirá en forma más amplia como financiero, pastoral o matrimonial.
- Gasto máximo de bolsillo: el Fondo realizará una conciliación anual de gastos máximos de bolsillo del participante de \$1,500 plan individual o \$3,000 plan familiar para garantizar que los copagos correspondientes a los servicios de salud mental o abuso de sustancias de Salud Conductual Carelon por visitas a la sala de emergencias, en las que no se hospitaliza al participante, no han hecho que supere su gasto máximo de bolsillo.

Se eliminarán las siguientes exclusiones\* del plan:

- tratamiento de trastornos alimentarios;
- hipnoterapia;
- biorretroalimentación;
- transporte en ambulancia de México a Estados Unidos;
- complicaciones derivadas de servicios no cubiertos por el plan.

\*Una aclaración en las exclusiones del plan incluirá el reemplazo del término "hipnosis" por "hipnosis que no sea para hipnoterapia".

#### **IV. Hinge Health: Plan de Atención de Salud Comunitaria Martin Luther King (MLK Care)**

La Junta de Fideicomisarios del Fondo de Beneficios de Salud UNITE HERE de Santa Mónica se complace en informarle que el Fondo agregará Hinge Health a sus beneficios para los participantes inscritos en MLK Care a partir del 1 de febrero de 2023. Usted y los miembros de su familia elegibles tendrán acceso a programas digitales de terapia de ejercicio. Hinge Health puede ayudarlo a reducir cualquier dolor de espalda y articulaciones, además del dolor pélvico por menopausia, en la comodidad de su hogar. La clínica digital creará ejercicios modificados diseñados para usted y apoyo personalizado de un equipo de atención sin costo para usted. Podrá:

- superar el dolor o la limitación de movimientos;
- recuperarse de una lesión reciente o pasada;
- mantener sus articulaciones sanas y sin dolor;
- usar tecnología de seguimiento del movimiento;
- tener sesiones de terapia de ejercitación;
- tener asesoramiento personalizado ilimitado por mensaje de texto, correo electrónico o llamada telefónica;
- tener citas con el fisioterapeuta según sea necesario.

No se necesitan derivaciones de un médico para iniciar este programa. **Llame a Hinge Health al (855) 902- 2777 o visite [hinge.health/smunitehere](https://hinge.health/smunitehere) para obtener más información. Hinge Health le enviará más información sobre este programa por correo electrónico o postal.**

**V. Salud Conductual Carelon y Mejora del Programa de Asistencia a Miembros (MAP) : Todos los planes médicos**

La Junta de Fideicomisarios del Fondo de Beneficios de Salud UNITE HERE de Santa Mónica se complace en informarle que, a partir del 1 de julio de 2023, el Fondo ampliará los beneficios a participantes del Programa de Asistencia a Miembros de 3 a 6 visitas de MAP por emisión por año con un copago de \$0 por visita. Si necesita asistencia clínica adicional, puede acceder a los beneficios ambulatorios de salud mental y abuso de sustancias con su plan médico.

Para ponerse en contacto con Carelon Behavioral Health, llame al (888) 479-6606. Para enviar un mensaje de texto a un asesor, visite [www.talkspace.com/carelonwellbeing](https://www.talkspace.com/carelonwellbeing) e ingrese "Santa Monica Unite".

*Si tiene alguna pregunta sobre este aviso, comuníquese con la Oficina Administrativa del Fondo al (866) 345-5189 o al (562) 463-5075.*

*La Junta de Fideicomisarios del Fondo de Beneficios de Salud UNITE HERE de Santa Mónica ha realizado los cambios mencionados a su plan de salud.*